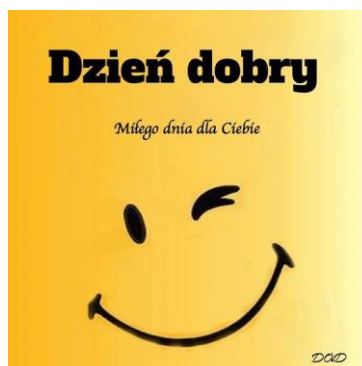


Witam Was kochani Uczniowie , szanowni Rodzice😊



*Znaleźliśmy się wszyscy w trudnej sytuacji, niezależnej od nas.*

*Zgodnie z Rozporządzeniem MEN z 20 marca 2020r. moim obowiązkiem jest powiadomić Państwa jak będzie wyglądać nauczanie na odległość. Nasza współpraca pozwoli na ciągłość i systematyczność oraz utrwalenie nabytej już wiedzy i umiejętności.*

*Nauczyciele odpowiedzialni za dany przedmiot od 25 marca do odwołania umieszczają na swoim profilu na stronie szkoły oraz na grupach Messenger ćwiczenia, zadania oraz wskazówki do pracy z danym przedmiotem. Trzymamy się aktualnego podziału godzin.*

*Nauczyciele są do dyspozycji e-mailowej w godzinach od 8.00 do 11.00 oraz 16.00 do 18.00.*

*Pamiętajmy o bezpieczeństwie, używajmy do zabaw materiałów dostępnych w domu(stare płótno, tekturowe pudełka, resztki sznurka, wełny itp.),wszystkiego co było do wyrzucenia a teraz możemy dać dzieciom do kreatywnego działania.*

**Pamiętajmy:**

- Jeśli wychodzimy na spacer , to tylko tam, gdzie jesteśmy sami.
- Dzieci nie są winne tej sytuacji.
- Wyznaczmy w planie dnia czas na telewizyjny program, ale nie pozwólmy na uzależnienie dla zabicia czasu, bo gdy minie trudny okres, zgotujemy sobie dodatkowe problemy.
- Rozmawiajmy z dziećmi, cieszymy się nimi, nie rozmawiajmy przy nich o problemach, nie bombardujmy ich ciągłymi wiadomościami o zachorowaniach, zgonach, bo zaszczepimy w nich lęk , strach i będzie trudno wrócić do normalności (ograniczmy dzieciom wiadomości medialne).
- Jeśli jesteśmy bardzo zdenerwowani weźmy 10 głębokich oddechów i uśmiechnijmy się do siebie nawzajem, a jeśli to nie pomoże weźmy pokrywki,

miski, łyżki, plastikowe butelki włączmy muzykę i grajmy wszyscy razem-ze stresu przejdziemy do świetnej zabawy .

Jeśli będziecie Państwo mieli problemy, a możemy Was wspomóc piszcie e-mailowo z nauczycielem. Jeśli potrzebujecie mojego wsparcia posiadacie mój nr telefonu, na który bez obawy możecie dzwonić ☺

Proszę o śledzenie strony internetowej za pomocą której będziemy zamieszczać ważne informacje oraz materiały do wykorzystania w zabawach z dziećmi bez względu na wiek. Sytuacja jest trudna i nowa dla wszystkich, ale miejmy nadzieję, że po świętach się spotkamy.

P.S. Gorąco zachęcam do zaglądania na stronę :

[www.ninateka.pl](http://www.ninateka.pl)

Znajdziecie tam bardzo dużo ciekawych materiałów z muzyki oraz plastyki ☺

Życzę dużo zdrowia i wytrwałości w tym ciężkim dla nas Wszystkich czasie ☺