

**TEMAT: Podsumowanie wiadomości: Równowaga wewnętrzna organizmu.**

1. Drogi Uczniu! Zapoznaj się z materiałem multimedialnym udostępnionym na stronie: <https://epodreczniki.pl/a/zdrowie-i-choroby/D19gvfhe1>.
2. Rozwiąż samodzielnie zadania, a następnie przedyskutuj rozwiązania z koleżanką lub kolegą. Ustalcie, które odpowiedzi są poprawne.

Zadanie 1**Zaznacz poprawne dokończenie zdania.**

Proces dojrzewania pęcherzyka jajnikowego zachodzi

- A. w wyniku odbytego stosunku płciowego.
- B. w śluzówce macicy.
- C. pod wpływem hormonu przysadki mózgowej.
- D. podczas menstruacji.

Zadanie 2**Zaznacz poprawne dokończenie zdania.**

Miesiączka to okres, w którym

- A. błona śluzowa macicy złuszcza się.
- B. możliwe jest zapłodnienie komórki jajowej.
- C. poziom hormonu FSH jest najwyższy.
- D. pęka pęcherzyk jajnikowy.

Zadanie 3**Wskaż radę, do której nie należy się stosować.**

- A. Antybiotyki pozostałe z poprzedniego leczenia możesz wykorzystać, gdy znów zachorujesz.
- B. Zażywaj lek tylko w dawkach przepisanych przez lekarza.
- C. Sprawdzaj terminy ważności leków; leki przeterminowane oddawaj w aptece.
- D. Zanim przyjmiesz lek sprawdź, czy trzeba go zażywać przed czy po posiłku.

Zadanie 4**Przyporządkuj chorobom drogi i sposoby ich przenoszenia. Postaw znak X w odpowiedniej rubryce.**

Choroby	Powietrze	Pokarm	Rany	Kontakty seksualne
Tężec				
Choroba Heinego-Medina				
Dur brzuszny				
Kiła				
AIDS				



Zadanie 5

Wskaż zapis (A-D), w którym poprawnie przyporządkowano choroby do wywołujących je czynników.

	Wirusy	Bakterie	Pasożyty zwierzęce
A.	salmonelloza	wścieklizna	malaria
B.	AIDS	gruźlica	glistnica
C.	grypa	różyczka	tężec
D.	włośnica	kiła	ospa

Zadanie 6

Oceń prawdziwość zdań i zaznacz odpowiedź P (prawda) lub F (fałsz).

Wszystkie choroby przenoszone drogą płciową są wywoływane przez pierwotniaki.	P	F
Wirus HPV powodujący raka szyjki macicy jest łatwy do zwalczenia za pomocą antybiotyków.	P	F
Niektóre choroby przenoszone drogą płciową początkowo przebiegają bezobjawowo.	P	F

Zadanie 7

Oceń prawdziwość zdań i zaznacz odpowiedź P (prawda) lub F (fałsz).

Alkohol wyostża zdolność koncentracji uwagi i pobudza mózg do działania.	P	F
Narkotyki wyniszczają organizm oraz ograniczają procesy myślenia i zapamiętywania.	P	F
Nikotyna gromadzi się w płucach.	P	F
Regularne i długotrwałe korzystanie z Internetu może przerodzić się w uzależnienie.	P	F

Zadanie 8

Wskaż dwa zachowania, które mogą prowadzić do rozwoju choroby nowotworowej.

- spożywanie owoców i warzyw oraz innych produktów zawierających błonnik
- spożywanie produktów grillowanych i wędzonych, zawierających tłuszcze zwierzęce



- C. stosowanie diety zrównoważonej, bogatej w białko i witaminy
- D. uprawianie sportu lub wykonywanie codziennych ćwiczeń fizycznych
- E. regularne korzystanie z solarium i opalanie się

Zadanie 9

Wybierz metodę leczenia, która jest nieskuteczna w walce nowotworami.

- A. radioterapia
- B. chemioterapia
- C. antybiotykoterapia
- D. leczenie operacyjne

Zadanie 10

Wskaż składnik dymu papierosowego, który trwale blokuje hemoglobinę.

- A. tlenek węgla
- B. dwutlenek węgla
- C. tlenek wodoru
- D. dwutlenek siarki